

FREITAG 20.3. EINLASS 18:00 UHR

19:00-20:00	Chutney (Soul and Reggae) VERNISSAGE	Foyer 2. OG
20:00	Beate Kraemer Führung durch die Ausstellung	
20:30-22:30	Disco – auf heißen Socken	Raum Johann Christian, 1.OG

SAMSTAG 21.3. EINLASS 10:30 UHR

11:00-11:45	Beate Kraemer Vortrag: Fuß-Spuren	Raum Johann Christian, 1.OG
12:00-12:45	Bettina von Hanfstengel Multi-Media-Show: „Wo die Pferdekopfgeige singt – Märchen und Fotos aus der Mongolei“	Raum Johann Christian, 1.OG
12:30-13:30	Claudia Schneck Upcycling Pflanzgefäße, Teeproben den ganzen Tag	Atelier Heinrich Kuhn, 2.OG
13:00-13:30	Beate Kraemer Führung durch die Ausstellung	
13:00-13:45	Dagmar-Judith K.-M. Vortrag: Frau + Sein	Raum Johann Christian, 1.OG
13:00-13:45	Roswitha Hüttner Vortrag: Einführung Malen von Kosmolitonbildern (Energiebilder in Form eines Mandalas)	Raum Ulrich Hutzlmeier, EG
14:00-15:00	Inna Andreyeva und Susana Bonke Modenschau	Foyer 2. OG
15:15-16:15	Irmgard Zettl Ostereier filzen	Raum Maria Henriette, 2. OG
15:00-15:45	Daniela Zibi Mitmachworkshop Talawi Tanzen – Lachen – Wissen – Ein Mix für Wohlbefinden und Gesundheit	Raum Johann Christian, 1.OG
15:00-16:00	Claudia Schneck Upcycling Pflanzgefäße, Teeproben den ganzen Tag	Atelier Heinrich Kuhn, 2.OG
15:00-16:00	Roswitha Hüttner Workshop für Kinder (6-12 Jahre) Malen von Energiebildern (Mandalas)	Raum Ulrich Hutzlmeier, EG
16:00-16:30	Anne Wick Lesung für Kinder	Raum Johann Christian, 1.OG
16:00-18:00	Art.Club im Aurex, JuZe Sc Workshop für Kinder und Jugendliche „Design your own tracker“, Mangazeichnen, Kalligraphie	Atelier Heinrich Kuhn, 2.OG

SAMSTAG 21.3. EINLASS 10:30 UHR

16:15-17:15	Elke Küster-Emmer Trance „Reise zum Inneren Kind“	Raum Ulrich Hutzlmeier, EG
16:45-17:30	Bettina von Hanfstengel Märchen aus dem Samowar, frischer Tee aus dem Samowar – eine Einführung in die russische Teekultur und Märchen aus Russland	Raum Johann Christian, 1.OG
17:30-18:15	Claudia Frohns Impulsvortrag kreatives Feng Shui – „Mit Raumgestaltung in die Kraft kommen!“	Raum Johann Christian, 1.OG
18:30-19:15	Inna Andreyeva Mandala-Tanz	Raum Johann Christian, 1.OG
ab 19:30	Elke Küster-Emmer Wein- und Käseverkostung, Anmeldung bitte bis 16. März unter Mobil 0151 23788264	Raum Johann Christian, 1.OG

SONNTAG 22.3. EINLASS 10:30 UHR

11:00-12:30	moveNmotion – Silvia von der Grün, Tanzstudio Corinna Pietzner Jazzlieder und Chansons, die alle Sinne betören Jazz-Matinee	Foyer, 2.OG
12:30-13:00	Beate Kraemer Führung durch die Ausstellung	
13:00-13:45	Anne Wick Lesung für Kinder	Raum Johann Christian, 1.OG
14:00-14:45	Claudia Frohns Impulsvortrag kreatives Feng Shui – „Hier ist für mich ein guter Platz zum...!“	Raum Johann Christian, 1.OG
14:00-15:00	Irmgard Zettl Ostereier filzen	Raum Maria Henriette, 2. OG
15:00-15:45	Dagmar-Judith Kormannhaus-Mathiesen Vortrag: Pflegegrade	Raum Johann Christian, 1.OG
16:00-16:45	Daniela Zibi Mitmachworkshop Talawi Tanzen – Lachen – Wissen – Ein Mix für Wohlbefinden und Gesundheit	Raum Johann Christian, 1.OG
17:00-18:00	Susann & Markus one guitar – two voices in harmony Gefühlvolle, chillig-groovige Acoustic-Covers FINISSAGE	Foyer, 2.OG

8. FRAUENKULTURTAGE 20. BIS 22. MÄRZ 2020



VERANTWORTLICHE

Elke Hussenöder
Elke Küster-Emmer
Dagmar-Judith Kormannhaus-Mathiesen

Mail: info@frauenkulturtage.org

www.frauenkulturtage.org
www.facebook.com/frauenkulturtage

Die Sponsoren



ÖFFNUNGSZEITEN

Einlass am Freitag um 18:00 Uhr,
am Samstag und Sonntag um 10:30 Uhr

VERNISSAGE

Freitag, 20. März 2020, 19:00 Uhr

FINISSAGE

Sonntag, 22. März 2020, 17:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Residenz Hilpoltstein, Kirchenstraße 1



Stadt Hilpoltstein · ResidenzKultur
Kirchenstraße 1 · 91161 Hilpoltstein

Telefon 09174 978-505 · kultur@hilpoltstein.de
facebook.com/stadt.hilpoltstein · www.hilpoltstein.de

EIGEN Sinn

8. FRAUENKULTURTAGE

 EIN KULTURFEST
FÜR ALLE!

RESIDENZ HILPOLTSTEIN



20. bis 22. März 2020



VERNISSAGE: Freitag, 20. März 2020, 19:00 Uhr

Residenz  KULTUR

HILPOLTSTEIN

8. FRAUENKULTURTAGE

Seit 2002 bieten die Frauenkulturstage im Landkreis Roth eine Plattform für Kunst und Kultur. Alle zwei Jahre finden sich rund 20 engagierte Frauen erneut zusammen, um ein unterhaltsames Kunst- und Kulturwochenende zu gestalten.

DER EIGENSINN IST AN DIESEM WOCHENENDE WEIBLICH!

Die persönlichen Sichtweisen laden zum Schauen, Mitmachen und Genießen ein.

Erleben Sie Freude – Energie – Lust – Leichtigkeit – Sinnlichkeit – Verbundenheit – Kreativität – Fülle – Vielfalt – mit Fokus auf das Ur-Eigene, das in uns Frauen steckt!

Freuen Sie sich auf ein inspirierendes, außergewöhnliches Wochenende mit einem Feuerwerk von Ideen aus Kunst und Kultur:

MALEREI & FOTOGRAFIE

Wir zeigen Kunst an der Wand und Kunst zum Tragen. Gestricktes und Gefilztes, handgefertigten Schmuck, Tücher und Modedesign – präsentiert auf einer wunderbaren **Modenschau**.

SCHMUCK & MODEDESIGN

GESUNDHEIT & KULINARISCHES

Erleben Sie ein spannendes Kulturprogramm! Märchenerzählungen für Groß und Klein, eine Multi-Media-Show mit Fotos und Märchen aus der Mongolei, Kinderbuchlesung, Bio-Wein- und Käse-Verkostungen, Ernährungsberatung und -vorträge, Workshops, selbsthergestellte süße Leckereien, Filzen, Upcycling, Malen und Gestalten für Kinder und Jugendliche u.v.m.

KULTUR FÜR GROß & KLEIN



LEBENSGEFÜHL & WOHNKULTUR

Für ein kraftvolles Wohn- und Lebensgefühl können Sie sich mit Feng Shui beraten lassen, sich mit neuen Perspektiven durch „Metamorphose-Karten“ auf die fußsahnegepflegten Füße in Socken machen und sich umfassend informieren, wie generationenübergreifend ein zukunftsweisendes Miteinander gelingen kann.

VORTRÄGE & WORKSHOPS

MUSIK & TANZ

Musikalische Highlights zum Hören und Bewegen haben wir ebenfalls für Sie! Freuen Sie sich auf **Chuntney** mit ganz viel Seele auf der Vernissage und bleiben Sie im Anschluss zur Disco für alle! Am Sonntag findet eine Jazz-Matinée mit der Tanzgruppe **moveNmotion** und der wunderbaren Sängerin **Silvia von der Grün** statt. Zur Auflockerung zwischendurch gibt es Tanz-Workshops und Lachyoga. Genießen Sie die Stimmen von **Susann & Markus**, die uns musikalisch auf der Finissage begleiten.

SPASS & BEWEGUNG

DIE KULTURSCHAFFENDEN

Takhmina Altman – Ätherische Öle

Inna Andreyeva – Mode, Tanz

Susana Bonke (artsusana) – Schmuck, Malerei

Maren Diedrich – Malerei

Claudia Frohns (Einfach schöne Räume) – Feng Shui

Alessa Göbel (Sunbird Photographie) – Fotografie

Bettina von Hanffstengel (Wilde Schwäne) – Multimedia-Show: Märchen und Fotos aus der Mongolei, Märchen aus dem Samowar, Tee aus dem Samowar: Russische Märchen und Teekultur

Petra Häublein (Gaumenkitzel) – Süße Leckereien

Elke Hussenöder – Fotografie

Roswitha Hüttner – Ganzheitliche Lebensberatung. Malen von Seelenbildern (Mandalas) mit Kindern und Jugendlichen

Dagmar-Judith Kormannshaus-Mathiesen – Generationen#FLECHT#werk

Beate Ella Kraemer (Fußgesundheitstherapeutin) – ICH BIN-Metamorphose-Karten, Fuß-Allerlei

Elke Küster-Emmer – Natur und Kunst, Wein- und Käseverkostung, Catering, Trance „Inneres Kind“

Eva Medek – Intuitive Malerei

Sylvia H. Reinel-Engels (Sylvia's Circle) – Musik und Malerei

Anne Wick – Kinderbuchgeschichten Deutsch/Englisch

Irmgard Zettl (Irmis Masche) – Gestricktes, Gefilztes

Daniela Zibi – Vitamin D- und vegane Ernährungsberatung, Tanzworkshops, Lachyoga, Wildkräuterführungen, Vorträge, Lesungen

Art.Club im Aurex, Jugendzentrum Schwabach – ArtWorkshop für Kinder und Jugendliche „Design your own tracker“, Mangazeichnen, Kalligraphie

moveNmotion vom **Tanzstudio Corinna Pietzner**

ALLE WEITEREN INFOS

KAFFEE UND KUCHEN

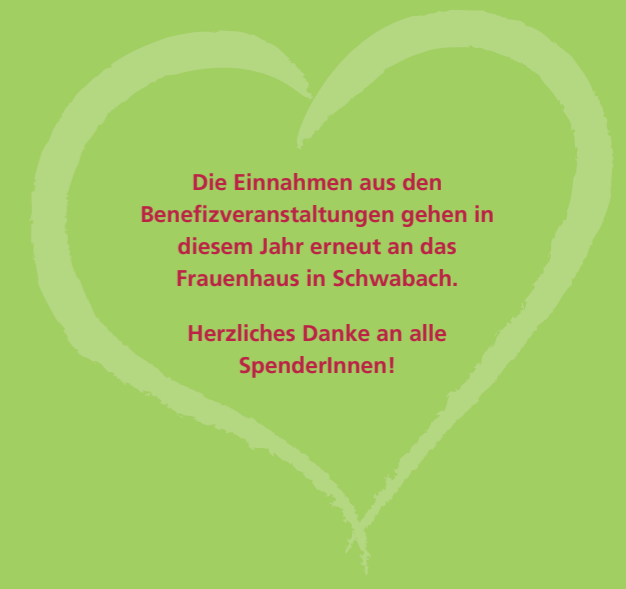
Süße Leckereien werden angeboten am Samstag und Sonntag zwischen 10:30 Uhr und 16:00 Uhr.

EINLASS

am Freitag um 18:00 Uhr
am Samstag und Sonntag um 10:30 Uhr

EINTRITT

Ausstellung frei
Workshops und Verkostungen zum Selbstkostenpreis



Die Einnahmen aus den Benefizveranstaltungen gehen in diesem Jahr erneut an das Frauenhaus in Schwabach.

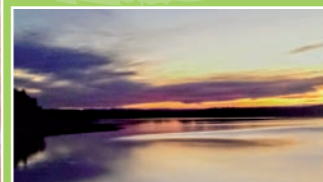
Herzliches Danke an alle SpenderInnen!



Irmgard Zettl



Eva Medek



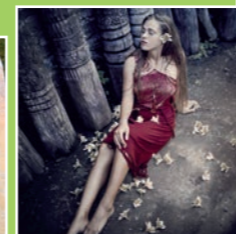
Elke Hussenöder



Anne Wick



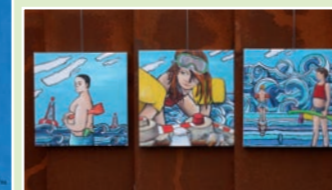
Susana Bonke



Inna Andreyeva



Susana Bonke



Maren Diedrich



Takhmina Altman



Beate Ella Kraemer



Eva Medek



Maren Diedrich